

# 復職支援研修 5日コース

【1日目】

町田市民病院

時間	研修内容
9:00～9:30 9:30～	●受付 自己紹介(支援病院協力員スタッフ・本部協力員) オリエンテーション ・研修の概要 説明 ・本日の予定 説明 ・その他(研修病院の紹介など) 研修生自己紹介(志望動機、抱負などを交えて)
10:30～	ナースバンク登録に関する情報又は求職登録票の 記入・修正の説明
11:30～	病院見学
12:00	昼休憩
13:00～ 13:00～13:40 13:40～14:20 14:20～15:00	講義 「最近の医療・看護の動向」 「医療安全」 「感染管理」  * 適宜休憩
15:40	1日目のまとめ 2日目のオリエンテーション ロッカー案内・白衣の確認
16:00	終了

# 復職支援研修 5日コース

【2日目】

町田市民病院

時間	研修内容
9:30～	静脈血採血(90分) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講義 採血部位、検査項目の種類など</li> <li>・ 演習(モデルを用いた採血) 準備(検体の選択など) 本人確認 駆血帯の扱い 刺入部位・角度の確認 針の刺入</li> </ul>
11:00～	注射(筋肉・皮内・皮下)(105分) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講義</li> <li>・ 演習(事例を設定し、指示に基づく実施) 薬剤処方箋、指示の確認 準備 本人確認 刺入部位・角度の確認</li> </ul> 血糖測定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講義</li> <li>・ 演習(耳朶を用いた血糖測定の演習も可) 血糖コントロールに対する指示の見方 準備 本人確認 採血部位 測定器の取扱いなど</li> </ul> * 休憩時間は適宜設定
12:45～	昼休憩
13:45～	輸液、静脈注射 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講義</li> <li>・ 演習 薬剤処方箋、指示の確認 準備 本人確認 刺入部位の確認 針とルート固定方法 滴下数合わせ 輸液ポンプの取扱い方など</li> </ul> (時間があれば輸液ポンプの取扱いなど再演習)
15:45～	2日目のまとめ 3日目のオリエンテーション
16:00	終了

# 復職支援研修 5日コース

【3日目】

町田市民病院

時間	研修内容
9:30～	接遇と患者サービス(45分) ・講義
10:15～	高齢者ケア(45分) ・講義
11:00～	吸引(口鼻腔・気管内) (60分) ・講義 ・演習  * 休憩時間は適宜設定
12:00～	昼休憩
13:00～	導尿・留置カテーテル(60分) ・清潔 ・尿留置カテーテル ・プライバシー ・実施と介助
14:00～	体位変換と移乗 ・講義 ・演習(事例を設定し、指示に基づく実施) 体位変換 仰臥位⇒側臥位(案楽な体位の工夫) 車椅子での移乗 仰臥位⇒端座位⇒車椅子(車椅子の操作) ストレッチャー への移動 仰臥位⇒ストレッチャー リハビリ室で演習
15:45～	3日目のまとめ 4日目のオリエンテーション
16:00	終了

# 復職支援研修 5日コース

【4日目】

町田市民病院

時間	研修内容
9:30～	看護観察 「フィジカルアセスメント」 ・演習 救急蘇生 BLS訓練 救急蘇生体験(リトルアンとAEDを用いて) ・演習 バイタルサインの測定 血圧、SPO <sub>2</sub> の測定  * 休憩時間は適宜設定
11:30～	薬剤管理 ・講義
12:00～	昼休憩
13:00～	病棟実習 ・ スタッフ紹介 ・ オリエンテーション 病棟の概要(病棟の構造、特徴など) 患者紹介  ・ カンファレンス参加
15:45～	4日目のまとめ 5日目のオリエンテーション
16:00	終了

# 復職支援研修 5日コース

【5日目】

町田市民病院

時間	研修内容
9:30～	病棟実習 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 看護ケアの見学及び実施</li></ul> 環境整備(ベッドサイドの整理整頓・リネン交換) バイタルサイン測定 清潔の援助(口腔ケア、清拭など) 体位変換 移乗・移送 食事の援助 排泄介助 その他 (カンファレンス参加)
12:30～	昼休憩
13:30～	交流会
15:00	再就業支援相談
15:45～	研修終了 まとめ アンケート記入
16:00	終了